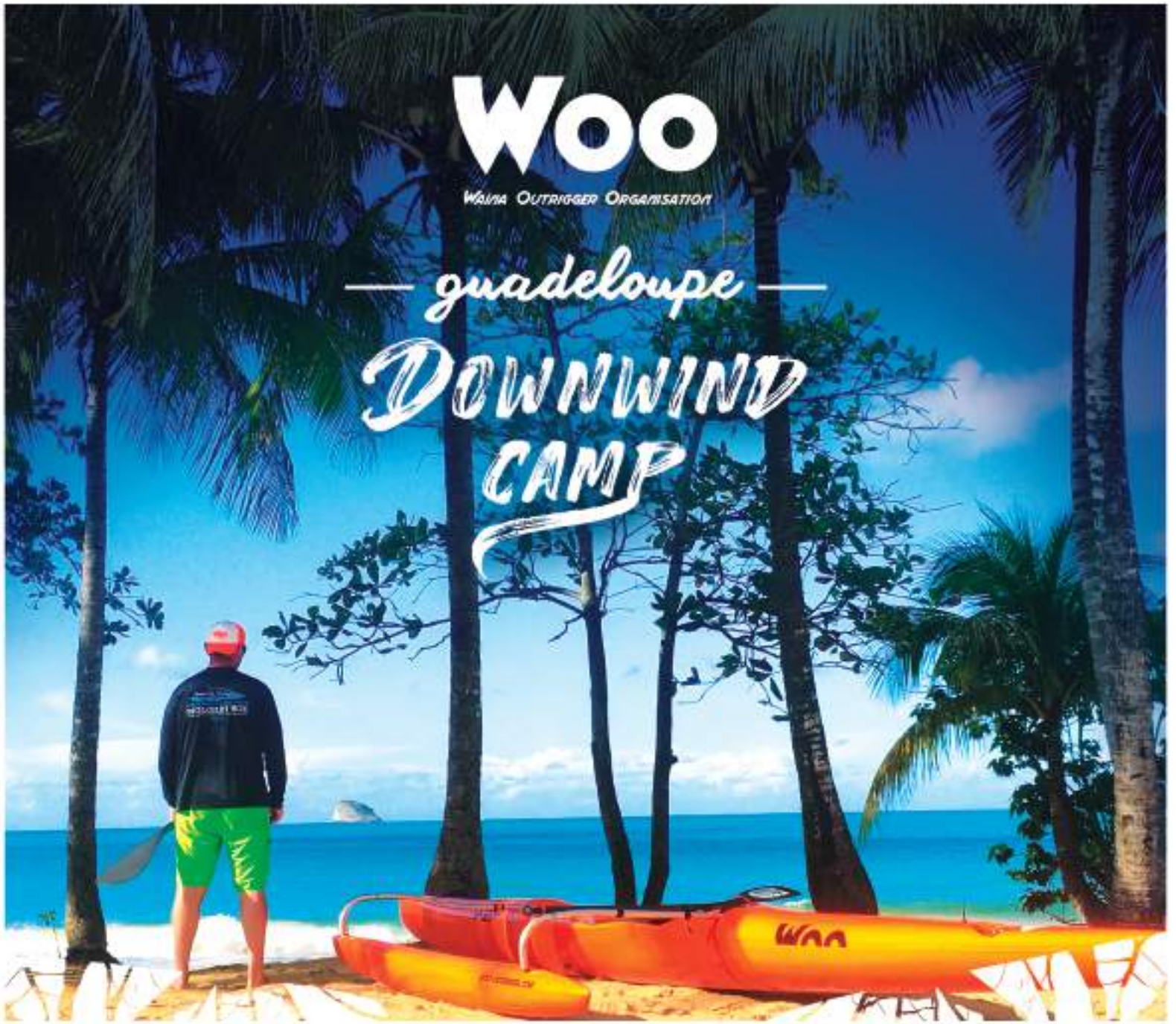

BIENVENUE AU PARADIS DU DOWNWIND

Woo vous propose de partir une semaine en Guadeloupe pour un stage alliant sport et découverte à travers des circuits Downwind adaptés au niveau du groupe. Grâce à ce package, nous vous permettons de pratiquer la pirogue dans les meilleures conditions.

— guadeloupe —

DOWNWIND CAMP

THE PERFECT SPOT !

La Guadeloupe est merveilleusement adaptée à la pratique du Downwind (surf en haute mer poussé par le vent): la constance des Alizés qui soufflent constamment entre 12 et 20 noeuds et sa situation géographique offrent une multitude de parcours adaptés au niveau de chaque rameur.

Par analogie, on peut dire que les «pistes» vont du vert au noir en passant par les “pistes” bleues et rouges.

THE PERFECT PLACE !

L’ eau à 27°C, le soleil tous les jours, la beauté et la diversité de l’île, permettent d’ organiser de véritables promenades découvertes où vous rencontrerez sûrement des tortues, des raies et pour les jours de chance, des baleines.

Encadré par Benoit Arribat et un rameur titulaire du Brevet d’Etat, venez découvrir, vous initier ou vous perfectionner aux techniques de la glisse en Downwind.

stages

INITIATION

La pirogue à la particularité d'être, du fait de son balancier, extrêmement stable passé le nécessaire temps d'adaptation propre à tous les supports de glisse.

Ce stage a pour but de vous permettre, en six jours, de prendre la mesure de votre pirogue, d'acquérir la technique de rame et de commencer à vous initier aux joies de la pratique downwind : surfer la houle de vent au large poussé par les Alizés.

PROGRAMME

01 jour 3 heures : briefing, perception de votre pirogue pour la semaine, maîtrise de l'équilibre, comment remonter sur sa pirogue, balade dans la baie de Saint François.

02 jour 3 heures : apprentissage de la technique de rame, comment alléger son balancier en ramant, balade au départ de la plage.

03 jour Départ pour une randonnée dans la mangrove où vous découvrirez l'immense diversité de la faune et de la flore tout en perfectionnant votre technique de rame. RDV à la villa pour un départ en minibus, direction Basse Terre.

04 jour Départ pour une randonnée à la découverte de l'îlet Couane dans le lagon de Grand Cul de Sac. Premières sensations de surf porté par le vent arrière.

05 jour Premier downwind de la semaine : Sainte Rose, Deshaie (piste verte). 15km de surf sur des eaux turquoises.

06 jour En fonction des conditions et du niveau atteint, retour à Sainte Rose ou downwind un peu plus engagé (piste bleu) sur la côte atlantique sud de Grande-Terre.

NIVEAU REQUIS: Ce stage d'une semaine s'adresse à des gens en forme physiquement. Pas besoin d'être un sportif de haut niveau mais une pratique d'un sport d'endurance est recommandée. Si vous pratiquez régulièrement le footing, le vélo, le vtt, la nage ou que vous êtes un adepte des sports de glisse tels que le windsurf, le kite surf, le surf, le snow board, le skate etc vous ne pourrez qu'être subjugué par les sensations de glisse qu'offre la pirogue.
Une aisance avec le milieu aquatique est nécessaire.

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra varier en fonction des conditions

stages
PERFECTIONNEMENT

Vous êtes propriétaire d'une OC1 ou vous pratiquez régulièrement en club et vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner dans la pratique du downwind en toute sécurité, alors ce stage est fait pour vous !

NIVEAU REQUIS : Vous êtes capable de ramer 20 km à une vitesse moyenne de 8km/h minimum.

01 jour Reprise des fondamentaux sur la plage devant la villa : techniques de rame, allègement du ama et surf sur la vague de la plage. 3heures.

02 jour Départ en navette pour Sainte Rose. 1er downwind dans le lagon de Grand Cul de Sac : 15km de tapis roulants sur des eaux turquoises jusqu'à Deshaie. Un truc de dingue!

03 jour Départ en navette pour Petit Canal dans le lagon de Grand Cul de Sac. 20km de tapis roulant jusqu'à Sainte Rose et sa Mangrove.

04 jour Départ en navette pour la Pointe des Châteaux située à l'extrêmité de Grande Terre. Downwind océanique jusqu'à Saint-François; 15km d'apprentissage dans la houle croisée. Apprentissage du cap.

05 jour Départ de Saint François, downwind océanique jusqu'à Saint-Anne. 25km.

06 jour Vous choisissez: retour sur le tapis roulant du lagon de Grand Cul de Sac ou downwind océanique!

● Ce programme est donné à titre indicatif et variera en fonction des conditions de vent.

— stages —
COMPETITION

Vous êtes un adepte de la pratique downwind "engagée" et vous souhaitez profiter de vents réguliers pour engranger un maximum de distance sur la semaine. Vous souhaitez aussi vous confronter aux rameurs locaux sur les courses downwind le week-end.

Au programme Priorité au downwind !

Chaque journée sera organisée en fonction des conditions de vent et discutée avec tous les participants du stage.

Objectif : 20 à 30 km de downwind par jour et participation aux courses locales.

Woo XPERIENCE

— Hébergement —

Que vous veniez seul ou en couple nous vous proposons une solution d'hébergement susceptible de satisfaire toutes vos attentes. La villa Panoramic est située à proximitée de la marina et derrière le Golf de Saint-François.

Spacieuse et à la décoration modernes et raffinés, La Villa Panoramic offre une vue imprenable et de nombreux espaces détente pour se reposer et se retrouver après les downwinds.

UPPER ROOM

785€ LA SEMAINE

CHAMBRE DOUBLE OU ANNEXE

750€ LA SEMAINE

Dortoir **4** personnes

195€ LA SEMAINE

PRIX TTC PAR PERSONNE. Est inclus les frais de ménage et le linge de maison

— guadeloupe —

Woo expérience a pensé à des parcours variés adaptés à tous les niveaux !

Woo a pensé à des parcours variés adaptés à tous les niveaux !

- COURSES
- PARCOURS TRÉS FACILE*
- PARCOURS FACILE À MOYEN*
- PARCOURS DIFFICILE*
- PARCOURS TRÉS DIFFICILE*

* à adapter selon la météo

DIRECTION DES VENTS

— carte des PISTES —

— tarif des STAGES —

Pour un stage

750€ TTC

Du Dimanche au Vendredi
soit une durée de 6 jours

Hors avion, hébergement et repas

! En vous y prenant suffisamment à l'avance, vous pouvez trouver un aller-retour à 550€

inclus dans le stage

6 SORTIES PIROGUE	ou*	5 SORTIES PIROGUE + 1 EXCURSION

NAVETTES
Aéroport - Seulement le Samedi
Downwind - Toute la semaine

PIROGUE
OC1-Pueo 1,5 full Carbone
OC2-Rafale OC1 Feline Full Carbone

COACHING
Benoit Arribat + 1 Brevet d'état

BATEAU DE SÉCURITÉ
Lorsque la vitesse du vent
et supérieur à 25 noeuds

RESTAURANT
Diner offet Le mercredi soir

T-SHIRT WOO
Offert lors du stage

PAGAIE/GILET NON INCLUS, ET OBLIGATOIRE

* La décision est prise lors du stage, à la majorité.

Le stage est limité à 12 personnes par semaine.

www.woo-outrigger.com

05.59.63.53.87
fanny.ringrave@woo-outrigger.com

2 allée des artisans
ZA du REDON
64600 ANGLET