

Woo

WAVE OUTRIGGER ORGANISATION

— guadeloupe —

DOWNWIND CAMP

2019
FR version

DATES
2019

A PARTIR DU SAMEDI
05.01.19

**SAINT
FRANCOIS**

VILLA DE PRESTIGE
A 300M DE LA PLAGE

**CONDITIONS
NAVIGATION**

OPTIMALES EN
JANVIER-FEVRIER

VOTRE STAGE EN RÉSUMÉ

Guy Ringrave, fondateur et gérant de WOO et Benoit Arribat vous accompagnent toute la semaine pour naviguer dans des conditions idéales : eaux turquoise, chaleur, alizés et plages de rêve. Les conditions de vent exceptionnelles vous permettent de tirer le meilleur parti de la navigation durant votre Downwind Camp. Selon votre niveau de pratique (initiation, perfectionnement ou compétition), les coachs vous proposent le programme idéal en fonction de vos envies et des conditions météo.



PRATIQUER LA PIROGUE DANS UN CADRE IDYLLIQUE



6 jours / 7 nuits
limité à 12 personnes / semaine



Arrivée : samedi J Départ : samedi J+7
Pas d'activité les jours d'arrivée et de départ.
Départ de la villa généralement au plus tard à 12h selon les horaires des vols retour.



Saint François - Pointe Sud Est de la grande terre - Guadeloupe
Le lagon de Saint François est un véritable havre de détente donnant sur le magnifique plan d'eau de l'anse Champagne. Bien protégé par la barrière de corail et doucement caressée par les alizés, les amateurs de Downwind y trouveront leur bonheur.
Une véritable ambiance bohème et détendue à l'antillaise règne à Saint François, un parfait mix pour un Downwind Camp au soleil réussi !



Villa de prestige de 249m² à 300m du lagon avec vue panoramique et disposant d'un jardin tropical de 5000m². 5 chambres /4 salles de bain.
Piscine à débordement de 20m de long, barbecue, climatisation, billard.
En plus de vos sorties en mer, vous pourrez profiter pleinement de votre temps libre grâce à la situation géographique de la villa et de son confort exceptionnel. Des vélos sont disponibles pour visiter les alentours. Ménage journalier des parties communes.



L'organisation des repas au sein de la villa est gérée par le groupe de stagiaires.
Par habitude, les stagiaires décident ensemble des repas et s'organisent entre eux pour la préparation. Des supérettes sont à proximité de la villa pour faire les courses.



6 demi- journées de navigation, du dimanche au vendredi.
« Quartier libre » le reste de la journée

INFORMATIONS VOYAGE



Vols

Trois compagnies aériennes desservent la Guadeloupe au départ de Paris (Air France, Corsair et Air Caraïbes), de Nantes et de Lyon. (Compter 8 heures de vol à l'aller, en vols de jour, et un peu plus de 7 heures au retour, en vols de nuit). Air Canada et American Air ines desservent également Pointe à Pitre.

Transfert aéroport / villa

Arrivée à l'aéroport de Pointe-à-Pitre (Guadeloupe), vous êtes pris en charge par l'équipe WOO qui vous amène à la villa. Elle gèrera également le transfert retour (dernier départ à 12h).

Décalage horaire (depuis la métropole) : 6 heures en été, 5 heures en hiver.

Formalités

Carte Nationale d'Identité ou Passeport en cours de validité (contrôles d'identité systématiques au départ et à l'arrivée). Aucun visa requis pour les Français et les Européens.

Monnaie

Bien entendu, c'est l'Euro, avec les mêmes banques qu'en France, et des distributeurs de billets un peu partout.

Santé

Aucun vaccin requis. Aucun animal dangereux et notamment pas de serpents.

Période du Downwind Camp

Hors vacances scolaires . Période aussi appelée le "carême" : beau temps et alizés rafraîchissants.

Equipe Personnel

Pour votre confort :

Petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels, produits anti-moustiques. Il est aussi pratique d'avoir une lampe frontale.

Pour l'activité :

Prévoir sa pagaie (obligatoire), des chaussons - bottillons et des chaussures fermées de type basket afin de profiter des nombreuses balades. Attention au soleil ! Se munir de protection solaire très efficace. Emportez au moins un tee-shirt type lycra à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), sans oublier serviette et maillot de bain.

La Guadeloupe est située dans une zone tropicale, la présence des moustiques est fréquente, prévoir un diffuseur anti-moustiques et des crèmes pour le soir (pas de biafine).

LES NIVEAUX DE STAGES



INITIATION

Ce stage de 6 jours a pour but de vous permettre de prendre la mesure de votre pirogue, d'acquérir la technique de rame et de commencer à vous initier aux joies de la pratique downwind : surfer la houle au large poussé par les Alizés.

Niveau requis : ce stage s'adresse à des personnes en forme physique. Pas besoin d'être un sportif de haut niveau, mais la pratique régulière d'un sport d'endurance est recommandée (course à pied, vélo, nage.) Si vous êtes un adepte des sports de glisse (windsurf, kite surf, surf, snowboard, etc.), vous ne pourrez qu'être subjugué par les sensations de glisse qu'offre la pirogue.

PERFECTIONNEMENT

Vous êtes propriétaire d'un OC1 ou vous pratiquez régulièrement en club et vous souhaitez vous initier en toute sécurité aux joies du Downwind , ce stage est fait pour vous !

Niveau requis : vous êtes capables de ramer à 20 km à une vitesse moyenne de 8km/h minimum.

COMPÉTITION

Vous êtes un adepte de la pratique du downwind engagé et vous souhaitez profiter de vents réguliers pour engranger un maximum de distance sur la semaine. Vous souhaitez aussi vous confronter aux rameurs locaux sur les courses longue distance de type downwind de la semaine.

Au programme : Chaque journée sera organisée en fonction des conditions de vent et discutée avec tous les participants au stage.

Objectif : 20 à 30km de downwind par jour, préparation et participation à la course ZE RACE.

LES PARCOURS DE DOWNWIND



- COURSES
- PARCOURS TRÈS FACILE*
- PARCOURS FACILE À MOYEN*
- PARCOURS DIFFICILE*
- PARCOURS TRÈS DIFFICILE*

* à adapter selon la météo

— DIRECTION DES VENTS

LES TARIFS

• Le stage



=

650€ ttc / pers**

durée de 6 jours
du dimanche au vendredi

* Choix de l'option prise pendant le stage à la majorité

** uniquement prix du stage (hors vol A/R vers la Guadeloupe, hébergement et restauration)

INCLUS DANS LE PRIX DU STAGE

- | | |
|--|---|
|  Navette Aéroport
(seulement le samedi) |  Bateau de sécurité
lorsque la vitesse du vent est supérieure à 25noeuds |
|  Pirogue
OC1-Pueo 1,5 full carbone / OC2 Rafale |  Restaurant
Dîner offert le mercredi soir à la Marina du Gosier |
|  Coaching
Guy Ringrave + 1 Brevet d'état |  T. Shirt WOO
Offert en début de stage |

NON INCLUS

-  **Pagaie et gilet de sécurité**
sauf pour le stage Initiation

• L'hébergement seul (hors restauration)

Seul (e) ou en couple, nous vous proposons de louer une villa commune à tous les stagiaires située sur Saint François.(voir descriptif plus haut et photos sur www.woo-outrigger.com / page Downwind Camp). Plusieurs formules sont à votre disposition :

CHAMBRE SEULE - LIT 160X190
Terrasse/grand balcon avec vue panoramique et sdb privative

785€ ttc / 7 nuits

x 1 chambre (à l'étage)

CHAMBRE SEULE - LIT 160X190
sdb partagée avec la 2nde chambre
Vue panoramique sur le lagon

750€ ttc / 7 nuits

x 2 chambres (à l'étage)

CHAMBRE PARTAGÉE - 4 PERS
avec sdb privative
Vue panoramique

189€ ttc / 7 nuits
(prix / pers)

x 1 chambre (au rdc)

CHAMBRE SEULE - LIT 160x200
dans le T2 accolé à la villa
sdb et coin cuisine indépendant

750€ ttc / 7 nuits

x 1 chambre (T2 indépendant)

Conditions de réservation de la chambre : paiement de la totalité de la chambre à la réservation.

RÉSERVATION ET CONTACT



LES SEMAINES 2019

samedi 5 Janvier au samedi 12 janvier

samedi 12 Janvier au samedi 19 janvier

samedi 19 Janvier au samedi 26 janvier - ZE RACE

samedi 26 Janvier au samedi 2 février

A RENVOYER A WOO

Fiche de renseignements et conditions de réservation remplies , datées et signées

Acompte de 350€ pour le stage et 100% du prix pour l'hébergement (selon la chambre choisie)

Paiement par virement bancaire

CONTACT RÉSERVATION

06.07.69.81.87

alice.digne@woo-outrigger.com

2 allée des artisans

ZA du Redon - 64600 Anglet

Woo

www.woo-outrigger.com

