

Venez ramer sur l'un des plus grands lacs naturels de France où l'eau est encore à plus de 20°C en septembre. Sur les grands parcours vous découvrirez l'Abbaye d'Hautecombe (XIIe), le château de Chatillon bercé par les cigales, et les oliviers de la baie de Brison. Tous les parcours emprunteront un bout de la côte sauvage avec ses falaises et figuiers sauvages. Course ou Randonnée ouverte à tous pour :

**canoës, kayaks, avirons, Stand Up Paddle, et embarcations gonflables...**

Accueil et parkings :

plage municipale

posez la voiture tout est sur place !!!

**Vendredi 23 Septembre**

22 h clôture des inscriptions,  
Nuitée gratuite au camping  
(mobihomes payants sur réservation).

**Samedi 24 Septembre** Accueil dès 9 h

11 h départ en masse  
16 h remise des prix ( nombreux lots )

(nuitée gratuite au camping possible)



*Toute la journée de samedi, exposants de produits régionaux et de matériel canoë kayak*

DEPART et ARRIVEE plage municipale  
accessible aussi de la plage du camping  
accessibilité personnes mobilité réduite  
**Parcours débutants et rando ouvert à tous**

- 34 km** : tour du Lac (compétiteurs)
- 22 km** : boucle Hautecombe (sportifs)
- 10 km** : boucle grotte Lamartine (randonnée)
- 5 km** : A/R devant les ports (débutants )
- 2 km** : devant la plage (coupe des jeunes )



### TARIFS

10 € avant le 19 septembre. 15 € après ce délai.  
(comprend cadeau et ravitaillement à l'arrivée)

**Randonnées tout public avec licence journée sur les distances de 5 , 12 , 24 km : licence journée 3 €**

<http://translac.fr/>

inscriptions Canoë Kayak Agnès : agnes.daille@wanadoo.fr  
inscriptions Aviron Alain : alain.bichet@free.fr  
renseignements techniques Lionel : mouglin.lionel@wanadoo.fr  
Camping : 04 79 25 01 76 <http://www.lebourgetdulac.fr/>